



TANEČNÍ KURZ

pro ženy a dívky



KDE: Moravský Krumlov, tělocvična ZŠ, Náměstí Klášterní 134

TERMÍN: každou středu - začátečnice, mírně pokročilé tanečnice
začínáme 4.1.2023 (14 lekcí) 18:30 - 19:30 hod.

CO VÁS ČEKÁ:

- **výuka břišního tance (30 min.)**, zaměřená na egyptský styl orientálního tance
- **výuka latinsko-amerických tanců bez partnera - 30 min.** (jive, cha-cha, samba, rumba, paso doble, salsa, swing, bachata) - základní kroky, technika, správné držení těla, pohyby rukou a krátké taneční kombinace.

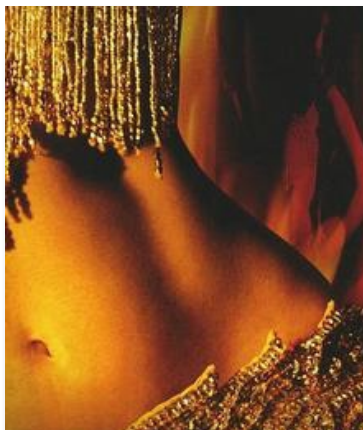
LEKTORKA:

LEONA NOVOSÁDOVÁ - spolumajitelka taneční školy, lektorka kurzů společenských tanců, zumb a orientálních tanců. Dříve se zabývala závodním tancováním ve společenských tancích.

CENA: 1750,- Kč (14 lekcí) - **NUTNÉ přihlásit se předem**
(kurz se uskuteční při minimálním počtu 15 tanečnic)

UZÁVĚRKA: 27.12.2022

ORIENTÁLNÍ TANEC



- rozvíjí fyzickou i duševní krásu ženy
- předchází zdravotním problémům
- zpevňuje dno pánevní
- léčí bolesti zad
- zlepšuje krevní oběh
- pomáhá řešit gynekologické problémy
- formuje tělo
- posiluje břicho
- zlepšuje držení těla
- stimuluje trávicí soustavu
- nezatěžuje klouby

REZERVACE:

LEONA NOVOSÁDOVÁ,
NOVÉ BRÁNICE 228
664 64, Dolní Kounice
TEL.: 607 759 635
www.tanecniskola-novosadovi.cz
novosadova-lea@volny.cz

masáže, zeštíhlující zábaly
www.wellness-leonanovosadova.cz

